**Радиометрический контроль даров природы.**

На постоянной основе много лет проводятся совместные мониторинги специалистов Администрации зон отчуждения и отселения, отдела внутренних дел и районного центра гигиены и эпидемиологии по контролю за соблюдением законодательства на территориях района с контроль-пропускным режимом.

В результате очередного выезда было принято решение провести отбор проб грибов в районе бывших населенных пунктов: д.Заполянье и д. Пчельня для последующего исследования в лаборатории районного центра гигиены и эпидемиологии. В результате лабораторного контроля установлено содержание радионуклидов цезия-137 в собранной пробе грибов лисичек 2 441 Бк/кг, что превышает допустимый уровень в 6,6 раза.

Кроме этого, в июле в лаборатории центра гигиены и эпидемиологии исследованы 5 проб грибов лисичек, собранных в ареале деревень: Шеломы, Иванищевичи, Кабина Гора, Ходорово. Все они превышали нормативы содержания радионуклидов в 1,4–6,7 раза. Исследована одна проба черники, собранной возле д.Александровка-2, уровень загрязнения радионуклидами составил 631Бк/кг, что выше установленного для нормирования в 3,4 раза.

Следует напомнить, что черника обладает наибольшей способностью накапливать радиоактивный цезий.

Чтобы как-то обезопасить себя и своих близких от попадания радионуклидов в организм необходимо соблюдать следующие правила:

• Не собирать грибы в местах указанных запрещающими знаками.

• Не покупать грибы в неустановленных местах (на обочинах дорог и др.), а если покупка совершена, то обязательно провести исследования на содержание радионуклидов.

• У грибов с хорошо развитой ножкой (белый, подберезовик, подосиновик, польский гриб), как правило, содержание радионуклидов в шляпках в 1,5-2 раза выше, чем в ножках.

• Снизить содержание цезия-137 в грибах можно, используя различные способы кулинарной обработки, среди которых самыми эффективными для свежих грибов являются отваривание и вымачивание, для сухих грибов — вымачивание и последующее отваривание. Подосиновики, подберезовики и белые грибы надо отваривать после доведения до кипения не менее 30 минут, моховики, решетники и польские грибы — 6-8 минут, зеленки, подзеленки, грузди — 4-5 минут. И так — трижды со сменой воды после каждой варки.

• Использование соли, столового уксуса или лимонной кислоты на выход радионуклидов из грибов не влияет, так же как и предварительное замораживание грибов.

• При вымачивании сушеных грибов время, необходимое для снижения содержания цезия-137 в два раза, составляет 6-12 часов. Максимального снижения содержания радиоцезия в сушеных грибах можно добиться путем их 2—3-кратного вымачивания и последующего 2—3-кратного отваривания.

Помните!!! Грибы — один из самых сильных накопителей радионуклидов. Уровень радиации часто зависит от вида грибов. Больше всего накапливают радионуклидов маслята, польский гриб, свинуха, груздь настоящий и черный, зеленка, волнушка, горкушка, моховик, желто-белый и лесной шампиньоны. Средний уровень загрязнения характерны для боровика, подосиновика, лисички, сыроежки, подберезовика и рыжика. Меньше всего накапливают радионуклиды опята осенние, строчки обыкновенные, подзеленки. Также необходимо отметить, что шляпка гриба накапливает больше радионуклидов цезия, чем ножка.Соблюдая эти простые правила, вы тем самым обезопасите себя и своих близких от поступления и накопления в организме радиоактивных веществ.

Проверить ягоды и грибы, собранные для собственного потребления, на содержание радионуклидов можно в лаборатории УЗ «Славгородский райЦГЭ» в рабочее время совершенно бесплатно.

УЗ «Славгородский райцЦГиЭ»