**Профилактика заразных кожных заболеваний**

В текущем году ситуация по кожным заразным заболеваниям в районе характеризуется как не совсем благоприятная. Статистические данные за 11 месяцев 2019 года говорят о том, что уровень заразных кожных заболеваний по району выше, чем в среднем по области. Чесотки зарегистрировано в районе 2 случая (аналогичный период 2018г.-2), микроспории- 8 случаев (2018г.-1). Известно, что за цифрами стоят люди, а в нашем районе в 80% - это дети до 14 лет. Из всей обширной группы заразных кожных заболеваний 90% выявляемых случаев у нас приходится на чесотку и микроспорию. Так что же это такое?

Чесотка - заразное заболевание, возникающее при занесении в кожу чесоточного клеща и протекающее с сильным зудом (особенно по ночам) и поражениями кожи. Человек, никогда не сталкивавшийся с чесоткой, может сначала, при появлении первых симптомов, не осознать, скорее даже не признать самого факта наличия у себя этого заболевания. У многих чесотка ассоциируется с людьми, ведущими нечистоплотный и асоциальный образ жизни. Однако опасность подхватить чесотку может подстерегать в самых неожиданных местах. Например, ваше любимое чадо может принести чесотку из детского сада. Или вы сами, переночевав в гостях, можете подхватить паразита с чужой постели или с чужого полотенца. Бывает и так, что человек, заболевший чесоткой, ведет очень чистоплотную жизнь - при этом ярко выраженных симптомом у него нет, а развивается стертая форма заболевания. Он списывает легкое раздражение кожи на аллергию или последствия нервного истощения, а на самом деле является носителем чесоточного клеща. В таком случае и все люди, близко с ним общающиеся – обычно так же заражены клещом.

Чесоточный клещ может передаваться от больного человека к здоровому партнеру, как правило, при прямом контакте, реже при непрямом контакте, то есть через предметы общего пользования.

Чесотка относится к очень заразным заболеваниям и является распространенным паразитарным заболеванием кожи.

Чаще всего чесотка встречается у молодых людей. Первое место по частоте заражения чесоточным клещом занимают студенты. На втором месте по риску заражения ставятся подростки и дети школьного возраста, на третье - дошкольники, чаще всего заражающиеся в семье или в детских учреждениях. Люди зрелого возраста по степени распространения чесотки занимают последнее место.

Сама по себе чесотка не представляет опасности для жизни человека. Однако зуд, особенно донимающий по ночам, не дающий возможности уснуть, способен довести кого угодно до нервного срыва. Кроме того, на фоне расчесов могут начаться гнойные воспаления кожи. Чесотка сама по себе не пройдет, требуется лечение специальными средствами. Если чесотка выявлена у одного из членов семьи, остальным необходимо обследоваться у дерматолога. Важно при лечении чесотки важно провести дезинфекцию всего жилья.

Микроспория - самое распространенное заболевание кожи и волос общее для человека и животных. Все случаи микроспории в текущем году в районе выявлены у детей.

Основным источником микроспории (80,5%) являются кошки, преимущественно бродячие. У большинства кошек, которые служат источником заражения, очаги микроспории определяются клинически в виде участков облысения на коже мордочки, вокруг рта и носа, на наружных поверхностях ушных раковин, передних и задних лапках, на хвосте, кожа в очагах облысения представляется шелушащейся с наличием неравномерно обломанных волос, иногда наблюдается рост новых волос в центре таких очагов. У 5% больных микроспорией источниками заражения становятся люди- родственники, друзья, соседи- при несоблюдении элементарных санитарно-гигиенических правил. Предметы обихода - коляска, оставляемая на ночь в подъезде и облюбованная кошками, игрушки, расчески, белье и т.д. становятся причиной заражения у -3% больных микроспорией.

Типичные очаги микроспории на голове располагаются обычно на макушке, в теменной и височных областях. Волосы в очагах тусклые, все обломаны на одном уровне, как бы подстрижены. Видимо, поэтому микроспорию в быту называют «стригущем лишаем». Из-за высокой заразности детям, больным микроспорией запрещается посещение детских организованных коллективов. Дети пропускают школьные занятия, оказываются на долгое время оторванными от общения. Родители вынуждены прерывать работу. Брать больничные листы по уходу. Таким образом, семье наносится ощутимый моральный и материальный ущерб. Скорейшее выздоровление больных микроспорией достигается при своевременном распознавании заболевания и адекватном лечении. Лечение микроспории длительное, серьезное и дети переносят его весьма болезненно. К тому же проводится обязательная обработка в квартире и в детском учреждении, где находился заболевший ребенок. Хотелось бы заметить, что соблюдение элементарных гигиенических норм, вполне смогли бы оградить их от длительного, требующего упорства, лечения. Вывод напрашивается сам собой. Чистота всегда была и остается залогом здоровья. Об этом нужно не только помнить, но и применять на практике.