**НОВАЯ КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ: ЭПИДЕМИОЛОГИЯ И ПРОФИЛАКТИКА**

КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ COVID-19 – это острая респираторная вирусная инфекция, которая характеризуется поражением дыхательной системы, осложнения которой могут включать вирусную пневмонию, влекущую за собой жизнеугрожающее воспалительное поражение легких или дыхательную недостаточность, с риском неблагоприятного исхода заболевания. Из определения следует, насколько важна профилактика инфекции, чтобы не допустить неблагоприятных последствий для себя и окружающих.

Инфекцию COVID-19 вызывает вирус SARS-CoV-2, заражение которым может происходить в результате прямого или косвенного контакта с инфицированным человеком через выделения, содержащие вирус, — слюну и жидкий секрет из дыхательных путей или образующиеся из этих жидкостей мелкие капли, выделяющиеся в воздух при кашле, чихании, разговоре, пении.

Наиболее высокий риск инфицирования вирусом отмечается при непосредственном или близком контакте (на расстоянии менее 1,5 метра более 15 минут) с зараженным человеком (имеющим признаки инфекции или бессимптомным носителем).

Передаче инфекции воздушно-капельном путем способствует нахождение людей в закрытых, переполненных и плохо вентилируемых помещениях, где инфицированный человек (инфицированные люди) проводит(-ят) длительные периоды времени вместе с другими людьми, например, в ресторанах, при хоровом пении, во время групповых спортивных занятий, в ночных клубах, на работе и/или в культовых зданиях, в общественном транспорте, в торговых объектах и т.д.

Вирус может также распространяться в тех случаях, когда частицы, выделяемые при кашле или чихании инфицированного человека, попадают на поверхности или предметы, такие как столы, дверные ручки и поручни, или когда инфицированный человек касается таких поверхностей и предметов. Другие люди могут заразиться, если они прикасаются к этим зараженным поверхностям, а затем, не помыв рук, касаются своих глаз, носа или рта, т.е. слизистых оболочек.

Понимание того, как, когда и в каких условиях заболевшие передают инфекцию окружающим, имеет важное значение для разработки и реализации комплекса профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на профилактику завоза и распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19, в том числе в рамках межведомственного взаимодействия, что позволяет оперативно и комплексно определять приоритетные направления работы и принимать соответствующие управленческие решения.

Имеющиеся фактические данные и накопленный опыт ясно показывают, что ограничение тесного контакта между заболевшими и другими людьми имеет решающее значение для разрыва цепи передачи вирусного возбудителя COVID-19. Лучший способ предотвратить передачу инфекции — как можно быстрее выявлять подозрительные случаи, проводить тестирование и изолировать заболевших. Кроме того, крайне важно отслеживать всех, кто находился в тесном контакте с заболевшим и помещать их на самоизоляцию для предотвращения дальнейшего распространения инфекции. Данная мера в отношении контактных лиц позволяет исключить вторичные случаи заражения, так как потенциальные носители инфекции уже будут изолированы от окружающих до того, как у них появятся симптомы и они начнут выделять вирус.

Поскольку известно, что заболевшие, не имеющие симптомов, способны передавать вирус окружающим, целесообразно также использовать средства индивидуальной защиты (масок, респираторов и др.), благодаря которым ограничивается распространение вируса. Медицинские маски для защиты органов дыхания используют при посещении мест массового скопления людей (магазины и другие объекты), поездках в общественном транспорте и т.д.; рисках инфицирования заболеваниями, передающимися воздушно-капельным путем (уход за больными, общение с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции).

При правильном использовании и надлежащем качестве масок они могут служить барьером, препятствующим попаданию вируса в воздух и окружающую среду. Однако использование средств индивидуальной защиты составляет только часть целого комплекса профилактических мер, в который входят частое мытье или обработка рук, физическое дистанцирование, респираторный этикет, уборка и дезинфекция окружающего пространства. В качестве прочих мер предосторожности рекомендуется также максимально избегать скоплений людей в ограниченных пространствах, особенно если там невозможно соблюсти безопасную дистанцию, и обеспечить во всех помещениях хорошую вентиляцию с притоком свежего воздуха, придерживаться здорового образа жизни (полноценный сон, рациональное питание, физическая активность, регулярные прогулки на свежем воздухе).

При появлении симптомов респираторного заболевания (повышение температуры тела, кашель, одышка, насморк и т.д.) соблюдайте домашнюю самоизоляцию, избегая контактов с членами семьи, обращайтесь за медицинской помощью в организацию здравоохранения по телефону для консультации и/или вызова медицинского работника на дом.

Во всех учреждениях, имеющих большое значение как в части наличия категорий риска развития тяжелых последствий заболевания, так и в части активного распространения инфекции, обеспечено проведение комплекса санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на минимизацию рисков дальнейшего распространения инфекции.

С целью профилактики распространения коронавирусной инфекции на предприятиях всех форм собственности необходимо обеспечить:

проведение ежедневной оценки состояния здоровья работающих (опрос, осмотр и термометрия до начала смены и после ее окончания) с документальной фиксацией результатов, недопущения к выполнению профессиональных обязанностей работников с симптомами ОРИ;

создание доступных условий для проведения обработки рук;

использование всеми работниками средств индивидуальной защиты (масок, с учетом регламентированного времени использования);

ограничение проведения массовых мероприятий, собраний, совещаний, выездов работников в служебные командировки;

проведение влажной уборки помещений с использованием моющих и дезинфицирующих средств в соответствии с инструкциями по их применению;

обеспечение эффективной работы систем вентиляции и кондиционирования помещений с соблюдением параметров микроклимата;

ограничение численности рабочих в смену, разграничение потоков работающих при двухсменной и более режимах работы, перерывы не менее 20 мин.;

ограничение посещений производственных и бытовых помещений посторонними лицами. Допускать персонал службы, осуществляющих текущий ремонт (или) обслуживание оборудования организаций, только при соблюдении масочного режима;

осуществление производственного контроля соблюдения санитарно-противоэпидемических мероприятий, контроля за использованием работниками средств индивидуальной защиты.

Министерством здравоохранения Республики Беларусь совместно с Министерством образования также разработаны методические рекомендации по организации образовательного процесса в учреждениях образования в условиях распространения инфекции COVID-19 (далее – рекомендации).

Перед началом учебного года рекомендации внедрены и приняты к исполнению в учреждениях всех типов, организован комплекс санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на минимизацию рисков дальнейшего распространения инфекции.

Особое внимание уделено организации «пропускного фильтра» для предотвращения посещения учреждений образования работниками и детьми, у которых имеются признаки респираторных заболеваний. Увеличена кратность проведения уборок помещений с применением дезинфицирующих средств. Со стороны педагогических работников усилен контроль за мытьем рук воспитанников и обучающихся. На особом контроле – наличие в каждом учреждении неснижаемого запаса дезинфицирующих и антисептических средств, а также неукоснительное использование масок педагогическим и обслуживающим персоналом.

Таким образом, работа и жизнедеятельность в условиях распространения коронавирусной инфекции позволила выработать подходы по минимизации рисков распространения инфекции. Практически в каждой сфере хозяйствования выработаны и активно реализуются профилактические и санитарно-противоэпидемические мероприятия, имеющие свои особенности в зависимости от области деятельности. В данном случае необходимо понимать роль каждого и степень ответственности за эффективность в борьбе с инфекцией. Мы настоятельно просим выполнять рекомендации Министерства здравоохранения по профилактике инфекции, скорректировать поведение в трудовой деятельности и в обществе, направленное на снижение рисков распространения инфекции. Будьте здоровы!

*Материал подготовлен*

*УЗ «Могилевский областной центр*

*гигиены и эпидемиологии»*