**1 декабря** – **Всемирный день борьбы со СПИДом**

*О вирусе иммунодефицита человека (ВИЧ) жители нашей планеты узнали в 1981 году. Но только спустя два года (в 1983 г.), после выявления первых случаев болезни был выделен «Вирус иммунодефицита человека» (ВИЧ).*

*С тех пор ВИЧ охватил практически всю планету. ВИЧ не знает ни географических, ни национальных границ, он одинаково беспощаден и к богатым, и к бедным.*

В 1988 году по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) был учрежден Всемирный день борьбы со СПИДом, который ежегодно отмечается 1 декабря.

Символом этого дня является красная лента, которая обозначает поддержку, сострадание и надежды на будущее без СПИДа.

Всемирный день борьбы со СПИДом всегда посвящен определенной теме. В этом году такой темой будет **«Ликвидировать неравенство. Покончить со СПИДом. Прекратить пандемии».**

**Что же такое ВИЧ/СПИД?**

ВИЧ-инфекция - инфекционный процесс в организме человека, вызываемый вирусом иммунодефицита человека, характеризующийся медленным течением, поражением иммунной и нервной систем, с последующим развитием на этом фоне сопутствующих инфекций, новообразований, приводящих инфицированного ВИЧ к летальному исходу.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) - терминальная стадия ВИЧ-инфекции, наступающая в большинстве случаев через весьма длительный период от момента заражения вирусом.

**Источник заражения**

Единственным источником заражения является ВИЧ- инфицированный человек на всех стадиях заболевания.

**Пути передачи ВИЧ/СПИД**

Существует три основных пути передачи инфекции:

\*Парентеральный путь (через кровь) — заражение происходит при инъекционном введении инфицированных наркотических веществ, использовании нестерильных игл и шприцев несколькими лицами, через необеззараженные инструменты для гигиенических процедур 9(маникюр, педикюр, пирсинг).

\*Половой путь - заражение происходит при половом контакте с ВИЧ-инфицированным

\*Вертикальный, или внутриутробный путь - вирус передается от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

**В каких случаях ВИЧ - не передается?**

 \*при дружеских поцелуях;

 \*при рукопожатиях;

 \*при кашле, чихании;

 \*через посуду, одежду, бельё;

 \*при посещении бассейна, сауны, туалета;

 \*при укусах насекомых.

**Существует ли лечение при выявлении ВИЧ-инфекции?**

На сегодняшний день ВИЧ-инфекция остается неизлечимым заболеванием, но достигнутые успехи в лечении, направленном на подавление активности вируса, позволили перевести это заболевание в разряд хронических. В Беларуси предусмотрен универсальный доступ пациентов к антиретровирусной терапии, то есть государство гарантирует предоставление лечения ВИЧ-инфекции всем людям, живущим с ВИЧ, независимо от стадии болезни и уровня иммунитета. На сегодняшний день в республике 85% людей, живущих с ВИЧ, получают антиретровирусную терапию, тем самым сохраняя свое здоровье, продолжительность и качество жизни.

**Какие существуют меры профилактики и защиты?**

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой инфекции в подавляющих случаях, всецело зависит от поведения и образа жизни самого человека.

Главным условием сохранения здоровья и предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.

Всегда и везде пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, лезвия и т.д.).

Избегать случайных половых связей; в случае возникновения таковых - обязательно пользоваться презервативом.

Не употреблять наркотические препараты.

Косметические процедуры ( маникюр, педикюр, пирсинг ) проводить только в косметических салонах.

**Где можно пройти обследование на ВИЧ- инфекцию?**

В нашей стране создана система, обеспечивающая максимальную доступность к консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию. Пройти добровольное тестирование, в том числе анонимное, можно в любом учреждении здравоохранения, располагающем процедурным кабинетом. Также созданы возможности не только пройти тест в учреждении здравоохранения, но свободно купить его в аптеке и сделать тест дома, в рамках самотестирования.

**Какая ситуация по регистрации случаев ВИЧ-инфекции у нас в Республике Беларусь?**

Для Беларуси эта проблема актуальна. Ежегодно в нашей стране регистрируются более 1000 ВИЧ-инфицированных пациентов. Проживает в Республике Беларусь более 23 тысяч человек с ВИЧ - положительным статусом.

В Могилевской области регистрируется более 100 вновь выявленных случаев ВИЧ- инфекции. Основными причинами заражения у ВИЧ-инфицированных пациентов в т.г. были: инъекционное употребление наркотических веществ (парентеральный путь) — 22,3%, половой путь передачи (гетеросексуальные контакты)— 74,6%, гомосексуальные контакты -3,1 %. Большинство ВИЧ-инфицированных зарегистрировано в 2-х возрастных группах: 30-39 лет — 51,5%, 40-49 лет — 31,5%.

На территории Славгородского района выявлен 21 случай ВИЧ- инфекции. Средний возраст 36 лет. Из них 11 женщин, 10 мужчин. 5 жителей села,16 город. В 95 % случаев половой путь передачи инфекции.