ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ

«**Насилие в семье** – это умышленные действия физической, психологической, сексуальной направленности одного члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания».

*Закон Республики Беларусь «Об основах деятельности*

*по профилактике правонарушений»*

Одна из главных особенностей домашнего насилия выражается в том, что оно представляет собой повторяющиеся инциденты разных видов насилия (физического, психологического, сексуального и экономического).

**Выделяют несколько форм насилия:**

**1) физическое насилие** – это преднамеренное нанесение физических повреждений различной степени тяжести; побои, ограничения в еде и сне, вовлечение в употребление алкоголя и наркотиков и т.п.;

**2) сексуальное насилие** – это преднамеренное манипулирование телом человека как сексуальным объектом; вовлечение в проституцию, порнобизнес и т.п.;

**3) психологическое насилие** (поведенческое, интеллектуальное, эмоциональное и др.) – это преднамеренное манипулирование человеком (ребенком или взрослым) как объектом, игнорирование его свободы, достоинства, прав, и приводящее к различным деформациям и нарушениям психического развития.

**4) экономическое насилие** – это контроль над финансовыми и иными ресурсами семьи, выделение жертве денег на «содержание», принуждение к вымогательству, запрет на получение образования и/или трудоустройство, намеренная растрата финансовых средств семьи с целью создания напряженной обстановки.

Именно психологическое насилие является «ядром» насилия, его исходной формой, на основе которого может возникнуть иное насилие. Психологическое насилие является самой распространенной формой семейного насилия и включает в себя различные формы: угрозы, унижения, оскорбления, чрезмерные требования, чрезмерная критика, ложь, запреты, негативное оценивание, фрустрация (несоответствие желаний возможностям) основных нужд и потребностей, изоляция.

Все эти формы воздействия на человека носят выраженный деструктивный характер и приводят к утрате доверия к себе и миру, беспокойству, тревожности, нарушениям сна и аппетита, депрессии, агрессивности, низкой самооценке. Возрастает склонность к уединению, формируются суицидальные склонности и может возникнуть личностная психопатология различной этиологии – наркотические зависимости, булимия, анорексия, соматические и психосоматические заболевания – язва желудка, аллергии, избыточный вес, нервные тики.

**Цикл семейного насилия**

**1. Нарастание напряжения в семье.** Возрастает недовольство в отношениях и нарушается общение между членами семьи.

**2. Насильственный инцидент.** Происходит вспышка жестокости вербального, эмоционального или физического характера. Сопровождается яростью, спорами, обвинениями, угрозами, запугиванием.

**3. Примирение.** Обидчик приносит извинения, объясняет причину жестокости, перекладывает вину на пострадавшего, иногда отрицает произошедшее или убеждает пострадавшего в преувеличении событий.

**4. Спокойный период в отношениях.** Насильственный инцидент забыт, обидчик прощён. Фаза называется «медовый месяц» потому, что качество отношений между партнёрами на этой стадии возвращается к первоначальному.

**5. После «медового месяца»** отношения возвращаются на первую стадию, и цикл повторяется. С течением времени каждая фаза становится короче, вспышки жестокости учащаются и причиняют больший ущерб. Пострадавший не в состоянии урегулировать ситуацию самостоятельно.

Вторая важная особенность домашнего насилия, усугубляющая психологическую травму, заключается в том, что обидчик и пострадавший – близкие люди. В отличие от преступления, совершённого незнакомым человеком, домашнее насилие исходит от родственников. Особенность насилия в семейном контексте – и для насильника, и для жертвы – состоит в необходимости продолжать общение, которое становится крайне болезненным, сохранять и поддерживать систему межличностных взаимоотношений.

**Синдром посттравматического стресса** возникает в ответ на совершённое насилие и проявляется спектром таких симптомов как:

* навязчивые воспоминания и сны;
* повышенная тревожность;
* скрытность и стремление к одиночеству;
* снижение эмоциональности;
* склонность к депрессии и употреблению наркотических средств;
* немотивированная агрессивность, жестокость, агрессия, направленная на себя;
* суицидальные тенденции.

Следует также понимать, что насилие в семье отнимает внимание матери от потребностей детей, также её могут не допускать к детям или не позволять выражать им свою любовь. Она может разговаривать с детьми о своём отчаянии. Из-за всего этого и дети страдают в подобных ситуациях.

Таким образом, семейное насилие является более сложной и многогранной проблемой, чем насилие социальное. Именно поэтому помощь жертвам семейного насилия должна быть комплексной, нередко с подключением социально-правовой поддержки и социальной работы.

**На 1 марта 2019 года в государственном учреждении образования «Славгородский районный социально-педагогический центр» 12 несовершеннолетних из 7 семей** находятся в социально опасном положении в связи с совершением одним из родителей правонарушения в сфере семейно-бытовых отношений и привлеченных к административной ответственности по ч.2 ст.9.1 КоАП Республики Беларусь.

**Куда вы можете обратиться за помощью, если страдаете от домашнего насилия?**

**Телефоны доверия**

|  |
| --- |
| **ГУО «Славгородский районный социально-педагогический центр»**  ***Педагог-психолог***  ***Васькович Юлия Владимировна***  ***Педагог-психолог***  ***Гореликова Оксана Николаевна***  **телефон: 8 (02246) 70523** |
| **УЗ «Славгородская центральная районная больница»**  ***Психолог Лазбенкова Анна Александровна***  **телефон: 8 (02246) 78360** |
| **У «Славгородский районный центр социального обслуживания населения»**  ***Психолог Козлова Юлия Владимировна***  **телефон: 8 (02246) 70461**  При отделении социальной адаптации, реабилитации и сопровождаемого проживания учреждения «Славгородский районный центр социального обслуживания населения» круглосуточно открыта и функционирует «кризисная» комната, в которую может обратиться любой гражданин, оказавшийся в трудной жизненной и кризисной ситуации.  *По вопросам размещения в «кризисную» комнату обращаться по телефону*  ***8 (02246) 25712 (с 8.00 до 17.00)***  ***8 (029) 6400074 (круглосуточный)*** |

*Чубакова Татьяна Михайловна,*

*юрисконсульт ГУО «Славгородский*

*районный социально-педагогический центр»*