**Что такое домашнее насилие?**

«**Насилие в семье** - умышленные действия физического, психологического, сексуального характера члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания».

***Закон Республики Беларусь «Об основах деятельности по профилактике правонарушений»***



При анализе феномена насилия в семье важно избегать суждений, согласно которым уместно ставить знак равенства между понятиями «*конфликт*» и «*ситуация насилия*». ***Домашнее насилие представляет собой повторяющиеся во времени инциденты (паттерн) множественных видов насилия***. Наличие паттерна — важный индикатор отличия домашнего насилия от просто конфликтной ситуации в семье



**Очень часто данные виды насилия могут носить комплексный характер!**

**Цикл семейного насилия**



**1. Нарастание напряжения в семье**. Возрастает недовольство в отношениях и нарушается общение между членами семьи.

**2. Насильственный инцидент**. Происходит вспышка жестокости вербального, эмоционального или физического характера. Сопровождается яростью, спорами, обвинениями, угрозами, запугиванием.

**3. Примирение**. Обидчик приносит извинения, объясняет причину жестокости, перекладывает вину на пострадавшую(-его), иногда отрицает произошедшее или убеждает пострадавшую(-его) в преувеличении событий.

**4. Спокойный период в отношениях («медовый месяц»)**. Насильственный инцидент забыт, обидчик прощен. Фаза называется «медовый месяц» потому, что качество отношений между партнёрами на этой стадии возвращается к первоначальному.

После «медового месяца» отношения возвращаются на первую стадию, и цикл повторяется. С течением времени каждая фаза становится короче, вспышки жестокости учащаются и причиняют больший ущерб. Пострадавшая(-ий) не в состоянии урегулировать ситуацию самостоятельно. Согласно Всеобщей Декларации прав человека, которая была принята Организацией Объединенных Наций в 1948 году, все люди имеют право на жизнь БЕЗ НАСИЛИЯ.

**В частности, Декларация гласит:**

**– Статья 1.** Все люди рождаются свободными и равными в своем достоинстве и правах”

**- Статья 5.** Никто не должен подвергаться пыткам или жестоким, бесчеловечным или унижающим достоинство обращению и наказанию”.

Заведующий отделением САРиСП В.М.Поддубная