

Об основных мероприятиях по реализации в 2020-2022 годах на территории Славгородского района проекта «Славгород – здоровый город» за 2021 год.

В Славгородском районе реализация государственной политики и работа по достижению целей устойчивого развития, укреплению здоровья, профилактике болезней и формированию среди населения здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) в 2021 году обеспечивалась проведением мероприятий по следующим направлениям:

- минимизация неблагоприятного влияния на здоровье людей факторов среды обитания;
- снижение уровня неинфекционных болезней;
- предупреждение инфекционной, паразитарной и профессиональной заболеваемости;
- уменьшение распространенности поведенческих рисков среди населения;
- поддержание санитарно-эпидемиологического благополучия населения и санитарного состояния территории;
- мониторинг достижения на территории района целевых показателей Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность в Республике Беларусь» на 2021-2025 годы (далее – государственная программа).

В Славгородском районе активно реализуется государственный проект «Здоровые города и поселки» согласно Решения районного исполнительного комитета от 10.01.2020г. № 1-2 «Об основных мероприятиях по реализации в 2020-2022 годах на территории Славгородского района проекта «Славгород – здоровый город». В проведение мероприятий вовлечены специалисты всех заинтересованных сфер деятельности, которые тесно взаимодействуют между собой. В 47 мероприятиях охвачено 8449 чел.

С целью повышения информированности населения на официальном сайте Славгородского райисполкома размещен баннер «Славгород – здоровый город». В этом разделе любой интернет-пользователь имеет возможность ознакомиться с материалами проекта «Славгород – здоровый город» и ходом его реализации. В 2021 году размещено 3 информации.

20.12.2021г. на заседании Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за инфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Славгородском районном исполнительном комитете принято решение о внедрении государственного проекта «Здоровые города и поселки» на территории Лопатичского сельского совета в 2023-2030 годы с разработкой «Дорожной карты» декабре 2022 года.

В 2021 году население Славгородского района проживало в условиях пандемии коронавирусной инфекции. Работа по формированию здорового образа жизни у населения района продолжилась через сеть Интернет и районную газету «Присожский край», проведение акций и ЕДЗ, групповых

бесед, выставок и распространение ИОМ с учетом профилактических мероприятий против ковид.

Специалистами рай ЦГЭ и ЦРБ проводились надзорные мероприятия по выполнению субъектами хозяйствования санитарно-противоэпидемических мероприятий, согласно объектового закрепления. С субъектами хозяйствования проводилась информационно-образовательная работа по вопросам профилактики коронавирусной инфекции.

В связи с непростой эпидемической обстановкой из-за пандемии COVID - 2019 подходы для выполнения намеченной работы пришлось корректировать. Однако, достигнуты определенные положительные сдвиги.

Большая работа проведена по вопросам профилактики коронавирусной инфекции COVID-19.

- 17.08.2021г. на телеканале «Могилев-4» вышло в свет интервью о проведении межведомственной районной профилактической акции против распространения инфекции COVID- 19 в Славгородском районе. Вечерний выпуск «Навіны рэгіёна».

Проведены следующие акции:

1. 13.08.2021г. межведомственная районная профилактическая акция против распространения инфекции COVID- 19, охвачено 300 чел.

2. с 08 по 10.10.2021г. районная акция «Не сомневайтесь – присоединяйтесь!». Специалистами рай ЦГЭ проведены групповые и индивидуальные беседы по вопросам вакцинопрофилактики и профилактике инфекции Covid-19 на 3 объектах: в магазине «Евроопт» г. Славгорода филиала ООО «Евроторг», в аптеке № 23 г. Славгорода РУП «Фармация», филиале № 723 АСБ «Беларусбанк», охвачены 164 чел. На стендах организаций размещена информация о проведении акции и по вопросам вакцинопрофилактики.

В районной газете «Присожский край» опубликовано 18 статей по вопросам вакцинопрофилактики и профилактике против COVID-19. На сайте рай ЦГЭ размещено 73 информации данной тематики, на сайте Славгородского райисполкома 5 информаций.

Издано 9 наименований информационно-образовательных материалов общим тиражом 2800 экз. Листовки были размещены на автостанции Автопарка № 21 Славгородского филиала ОАО Могилевоблавтотранс, учреждения образования, общепите, торговле, учреждениях здравоохранения, отделениях почты и банков, объектах культуры, райисполкоме, учреждениях спорта.

С целью активизации информационно-разъяснительной работы по вопросам профилактики коронавирусной инфекции и своевременной вакцинации против гриппа и COVID-19 проведен лекторий, охвачено 53 чел.

Для трудовых коллективов, а также идеологических работников организаций и предприятий района проведено 85 групповых бесед, охвачено 1804 чел.

С целью изучения мнения о прививочной кампании против коронавирусной инфекции с 13 по 16.01.2021г. проведен социологический опрос «Вакцинация

от COVID-19» для желающих привиться среди взрослого населения района, охвачено 36 чел.

### ***Медико-демографические показатели***

Анализ динамики численности населения Славгородчины показывает, что району присущи те же демографические закономерности развития, что и большинству населенных пунктов республики. После аварии на Чернобыльской АЭС демографическая обстановка ухудшилась, особенно в последнее десятилетие.

На 1 января 2021 года в Славгородском районе насчитывалось 12979 человек (на начало 2020 года – 13100 человек), из которых городское население составило 7897 человек (на начало 2020 года – 7900 человек), сельское – 5082 (на начало 2020 года – 5200 человека). Численность детского населения составила 4147 (на начало 2020 года – 2751 человека), взрослого – 10127 человек (на начало 2020 года – 10349 человек), трудоспособного населения в возрасте от 16 до 61,5 лет – 7165 (на начало 2020 года – 6597 человек).

В городе Славгороде сложилась благоприятная обстановка для естественного прироста населения: за последние 5 лет коэффициент рождаемости у нас был выше, чем в Могилевской области, и в Республике, в целом, а коэффициент смертности ниже. Однако, рост численности населения ограничивается механическим движением, численность выбывших превышает численность прибывающих.

### ***Безопасное и здоровое развитие детей и молодежи***

В 2021 году в районе функционировало 8 детских садов, 10 общеобразовательных школ, в том числе 3 учебно-педагогических комплекса, филиал «Славгородский профессиональный лицей» УО «Кричевский государственный профессиональный агротехнический колледж», ГУО «Славгородский районный центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации», ГУСУ «Детско-юношеская спортивная школа», ГУДО «Центр детского творчества».

Распределение объектов по группам санэпиднадежности следующее: низкая группа 10 объектов (47%), средняя группа 11 (53%), к высокой группе объекты не относились. Данные показатели не изменились в сравнении с 2020 годом.

В общеобразовательных учреждениях обучались 1533 учащихся (в 2020 году – 1540). Работа учреждений организовывалась в одну смену.

Во всех учреждениях образования района проведены работы по подготовке к 2021/2022 учебному году. Значительный объем работ по приведению в соответствие санитарно-эпидемиологическим требованиям проведен в ГУО «Ржавский УПК», ГУО «Леснянский УПК», ГУО «Гиженская СШ», ГУО «Васьковичская СШ».

В 2021 году проведены капитальные ремонты в 2 ГУО «Лопатичская СШ», «Средняя школа №2 г. Славгорода».

На пищеблоки 2 учреждений образования в 2021 году приобретено новое холодильное и технологическое оборудование (в рамках проведения капитальных ремонтов).

На установленное на пищеблоках технологическое оборудование предъявлены акты об исправности и соответствии паспортным характеристикам.

Проведены ремонтно-восстановительные работы санитарных узлов и душевых на пищеблоках с подводкой горячей проточной воды в 2 УОСО «СШ № 2», «Лопатичская СШ».

Реконструкция систем искусственной освещенности рабочих мест в учреждениях в 2021 году проводилась в виде текущей замены неисправных ламп.

В кабинетах учебно-вычислительной техники (КУВТ) проведены замеры параметров электрофизических излучений. Результаты измерений соответствуют нормативам.

Парты и конторки в учреждения образования не приобретались. Для обновления ученической мебели с дефектами использованы ремкомплекты: 40 – для столов и 70 для стульев.

В 2021 году в районе функционировали 11 лагерей (5 пришкольных с дневным пребыванием детей, 2 спортивно-оздоровительный на базе ДЮСШ с дневным пребыванием детей, 2 лагеря труда и отдыха, 2 палаточных передвижных с круглосуточным пребыванием детей), которые посещали 196 детей и подростков.

Надзорные мероприятия по соблюдению санитарно-эпидемиологического законодательства, в том числе по профилактике заноса и распространения инфекции COVID-19, проводились в виде мониторингов, мероприятий технического (технологического) характера.

Выявлены нарушения по качеству питания (установлена повторяемость блюд в течение нескольких дней подряд в 3 пришкольных оздоровительных лагерях на базах ГУО «Васьковичская СШ», ГУО «Свенская СШ», ГУО «Зимницкий УПК ДС-СШ»; уменьшался выход рекомендованных объемов блюд на базах ГУО «Васьковичская СШ», ГУО «Свенская СШ»; не проводилась витаминизация рационов в ЛОЛ на базе ГУО «Зимницкий УПК ДС-СШ».

Несоблюдение санитарно-противоэпидемических мероприятий, в том числе по профилактике возникновения и распространения COVID-19 выявлено в пришкольном лагере на базе ГУО «Зимницкий УПК» – в кранах умывальников, перед входом в обеденный зал, отсутствовала горячая проточная вода.

Одним из приоритетных направлений деятельности в 2021 году был надзор за организацией рационального и сбалансированного питания детей в учреждениях образования. В районе 100% охват горячим питанием детей и подростков. Проблематике организации питания в учреждениях образования уделялось внимание, начиная с этапа подготовки учреждений образования, в том числе пищеблоков. Проведена санитарно-гигиеническая оценка примерных двухнедельных рационов, обеспечено их соответствие установленных требованиям (теоретически). Продолжено межведомственное взаимодействие, как путем проведения совместной оценки учреждений, так и обсуждением проблемных вопросов на уровне исполнительной власти, заседаниях рабочей

группы при заместителе председателя РИК, с выработкой конкретных решений. Учитывая системность и направленность надзора по данному направлению, объективно отмечена устойчивая положительная динамика по обеспечению требований санитарно-эпидемиологического законодательства на пищеблоках: снизились нарушения в части условий и сроков хранения пищевых продуктов, в части выполнения натуральных норм процент выполнения увеличился в среднем на 2% с 91 в 2020 году до 93 в 2020 году; однако по-прежнему наблюдается не выполнение норм питания в пределах допустимого отклонения по отдельным продуктам; снизились на 2% несоответствия ежедневных рационов по ассортименту блюд (с 18% в 2020 году до 16 % в 2021 году); однако по-прежнему занижение выхода блюд фиксируется в основном во второй декаднейке каждого при перевыполнении денежных норм на питание.

В рамках межведомственного взаимодействия и работы с органами исполнительной власти систематически инициировалось проведение оценки работы лиц, допустивших нарушения (за 2021 год привлечено к дисциплинарной ответственности 6 должностных лиц, в том числе 3 руководителя).

К административной ответственности привлечено 1 физическое лицо и 1 юридическое лицо.

Задачи:

В рамках поручений Правительства, Министерства здравоохранения Республики Беларусь обеспечить применение мер предупредительной и профилактической направленности, повышение взаимодействия с органами управления образования, здравоохранения, органами власти, работа в составе комиссий и межведомственных рабочих групп исполкомов.

Дальнейшее выявление уровней и оценки риска для жизни и здоровья детей и подростков, разработка мероприятий, направленных на предупреждение, уменьшение и устранение неблагоприятного воздействия на организм детей факторов внутришкольной среды.

### ***Здоровая среда проживания***

На территории района функционирует 1 банно – оздоровительный комплекс в городе Славгороде Славгородского УКП «Жилкомхоз». Состояние бани удовлетворительное, ремонты помещений и оборудования проводятся своевременно, полностью обеспечены инвентарем.

Согласно Решения Славгородского районного исполнительного комитета № 14-21 от 05.04.2019г. закреплено 2 места отдыха с организацией купания – городской пляж на р. Проня по ул. Луначарского, городское озеро по ул. Молодежная г. Славгорода, которые находятся на балансе УКП «Жилкомхоз». В 2021 году санитарной службой выданы рекомендации по приведению мест отдыха с организацией купания в должное санитарное состояние, проводился лабораторный контроль воды из водоемов, используемых для купания.

За 2021 год пробы воды в зонах отдыха по санитарно-химическим и микробиологическим показателям отвечали требованиям гигиенических нормативов (до начала и в период купального сезона было отобрано и

исследовано 39 проб воды на санитарно-химические показатели, 52 пробы воды на микробиологические показатели (из которых 16 проб воды на содержание холерного вибриона).

В районе имеется 1 коммунальный полигон твердых коммунальных отходов (ТКО) в городе Славгороде. Славгородским УКП «Жилкомхоз» в 2021 году проведены определённые работы по приведению контейнерных площадок в соответствии с требованиями санитарных норм и правил. Оборудованы новые контейнерные площадки возле многоквартирных жилых домов с отдельным сбором ВМР по ул. К. Маркса, ул. Ленинская, ул. Калинина, пер. Дзержинского, ул. Октябрьска г. Славгорода. Вывоз мусора осуществляется спецавтомашинами Славгородского УКП «Жилкомхоз». Охват плановой очисткой ведомственных домовладений, частного сектора и гаражных кооперативов составляет 100 %. Вывоз мусора проводится согласно разработанной схеме санитарной очистки.

В 2021 году санитарной службой района продолжена работа по благоустройству территории района. Районным исполнительным комитетом разработаны и утверждены мероприятия по наведению порядка на земле и благоустройству населенных пунктов на 2021 год. Решением Славгородского районного исполнительного комитета от 24.07.2020 года № 29-15 пересмотрена и утверждена схема обращения с твердыми коммунальными отходами г. Славгорода и сельских населенных пунктов района. В городе имеется 4 общественных туалета, неканализованные. Достигнут 100% охват санитарной очисткой всех агрогородков и г. Славгорода в соответствии со схемой санитарной очистки, утвержденной решением райисполкома; организован подворный вывоз мусора в населенных пунктах с малым количеством жителей.

В районе имеются очистные сооружения в городе Славгороде, которые находятся в неудовлетворительном состоянии, требуется капитальный ремонт.

### ***Здоровый образ жизни***

На здоровье влияют индивидуальные возрастные, половые и наследственные факторы, изменить которые невозможно. Однако, существует целый ряд факторов, влияние которых на здоровье напрямую связано с принимаемыми решениями на государственном и местном уровне, которые формируют среду обитания. Она, в свою очередь, оказывает воздействие на принимаемые конкретным человеком решения, то есть влияет на индивидуальный образ жизни.

### ***Поведенческие факторы риска***

Проведенное социологическое исследование среди взрослого населения Славгородского района в 2021 году показал, что:

- рейтинг ценности «здоровье» является самым высоким в системе жизненных ценностей респондентов. Значимыми также являются семья, материальный достаток, любовь, душевный покой и комфорт и др.;
- большинство респондентов положительно оценивают состояние своего здоровья: 22,2% как «хорошее», 58% - «удовлетворительное». 6,8% указали на проблемы с самочувствием, остальные затруднились дать оценку;

- среди факторов, ухудшающих здоровье, респонденты чаще остальных отмечали следующие: стрессы, материальное положение условия работы, экологические условия, качество медицинской помощи и др.;
- на изучаемой административной территории курит 32,4% взрослого населения;
- более двух третей респондентов не одобряют курение в различных общественных местах и считают, что в стране необходимо ужесточать меры по борьбе с табакокурением;
- 15,5 % опрошенных никогда не употребляют алкоголь, остальные делают это с различной регулярностью: 56,7% - несколько раз в год; 19,5% - несколько раз в месяц; 3,5% - несколько раз в неделю; 2,7% - ежедневно. Мужчины употребляют алкоголь чаще женщин;
- 86,6 % опрошенных уделяют физической активности (физические упражнения, ходьба, бег, танцы, спорт и т.д.) не менее 20 минут в день;
- чаще всего физическая активность населения связана с выполнением труда или носит бытовой характер;
- большинство населения изучаемой административной территории стремится к соблюдению правил рационального питания, однако предпринимаемые меры недостаточны. Наиболее популярные из них: обязательный завтрак, контроль сроков годности продуктов, ограничение употребления жирной пищи, соблюдение режима питания;
- проведенное исследование выявило высокий уровень потребления соли каждым четвертым жителем изучаемой административной территории;
- согласно самооценок респондентов, каждый третий житель г. Славгорода имеет лишний вес;
- здоровым и рациональным свое питание называет только 23,5% респондентов;
- 35,4% респондентов часто испытывают стресс, иногда сталкиваются с нервным напряжением 44,0% опрошенных, редко – 18,2%, остальные 5,4% утверждают, что не попадают в стрессовые ситуации. Чаще всего причиной нервных потрясений являются переживания за близких людей, большие нагрузки на работе, недостаток отдыха, материальные трудности, проблемы с собственным здоровьем и здоровьем родных и др.;
- около 18% участников опроса за последний год предпринимали отдельные шаги по улучшению своего самочувствия: пытались скорректировать свое питание, снизить массу тела, увеличить физическую активность, отказаться от вредных привычек. Удалось добиться успеха в этом лишь каждому десятому респонденту;
- около половины респондентов прошли за последний год отдельные виды обследований;
- 24,3% респондентов отметили, что периодически отмечают у себя повышение АД, 7,8% - выставлен диагноз артериальная гипертензия;

- повышенный уровень глюкозы в крови отмечают у себя 5,1% респондентов (39,5% никогда не контролируют его). Повышенный уровень холестерина в крови имеют 4,3% (48,6% - не знают свой уровень холестерина);
- более двух трети респондентов всегда могут вызвать скорую помощь или врача на дом, обратиться к участковому терапевту и узким врачам-специалистам, приобрести необходимые лекарства в своем населенном пункте;
- две трети жителей города отметили, что по месту их жительства есть благоустроенные дворовые площадки, стадион, беговые дорожки, физкультурно-оздоровительные учреждения, спортивные секции для детей, центры и кружки детского творчества, зоны отдыха для детей и семей с детьми. При этом только каждый пятый опрошенный сказал, что регулярно пользуется этой инфраструктурой;
- две трети жителей города полностью либо частично удовлетворены условиями жизни в своем населенном пункте;
- 72% населения знает о запуске проекта «Славгород – здоровый город», при этом 66,3% возлагают на него надежды в решении различных социальных проблем.

В соответствии с полученными результатами исследования можно выделить следующие приоритетные области, реализация мероприятий в которых, даст наиболее перспективные возможности для улучшения состояния здоровья жителей изучаемой административной территории:

- одним из важнейших направлений деятельности по формированию здорового образа жизни среди населения должно стать повышение его мотивации, формирование понимания необходимости позитивных изменений в образе жизни и поддержка стремления граждан к таким изменениям, в частности, путем повышения их медико-гигиенических знаний, создания соответствующих мотиваций в отношении к своему здоровью, создания благоприятных условий, выработки умений и навыков здорового образа жизни;
- привычки поведения, вызывающие проблемы со здоровьем в будущем, обычно формируются в детском и подростковом возрасте и вносят свой вклад в общее ухудшение здоровья. Поэтому разрабатываемые профилактические мероприятия должны предусматривать ранее начало профилактической работы среди детей и подростков. Вместе с тем, особое внимание надо уделить профилактике алкоголизма и табакокурения среди лиц средней и старшей возрастных категорий;
- актуальным является обучение населения принципам здорового питания, а также методам борьбы со стрессами;
- необходимым является дальнейшее развитие в городе спортивной инфраструктуры, в первую очередь, создание в шаговой доступности малых спортивных объектов (благоустроенных спортивных площадок во дворах и парках города, велосипедных и беговых дорожек, турников и т.п.). Для широкого распространения среди населения занятий физической культурой и спортом важным направлением деятельности является обеспечение финансовой



доступности спортивно-оздоровительных учреждений и услуг для различных социально-демографических групп населения;

- необходимым является проведение в данной местности массовых спортивных мероприятий (соревнований, марафонов, спартакиад, велоэздов) среди различных групп населения;
- важным направлением является развитие досуговой инфраструктуры (открытие зон отдыха, парков, скверов);
- востребованными являются меры по повышению качества и доступности медицинской помощи.

### **Услуги для оздоровления**

В УЗ «Славгородская ЦРБ» психологом оказана психологическая помощь, которая за период 2021 года составила 984 (в 2020 году - 1267).

С целью улучшения жизни населения и пропаганды здорового образа жизни в 2021 году специалистами санитарно-эпидемиологической службы совместно с медицинскими работниками УЗ «Славгородская ЦРБ» с привлечением заинтересованных ведомств, организаций и предприятий организовано и проведено 28 Единых дней здоровья (в 2020г. – 38 ЕДЗ), 19 профилактических акций (в 2020г. – 12 акций), где охвачено 8753 человека.

#### **Акции:**

1. 28.12.2020г. республиканская акция «Новый год – домашний праздник» (ковид), охвачено 30 чел.
2. 26.01.2021г. областная широкомасштабная информационно-коммуникационная акция «Вакцинация против COVID-19», охвачено 112 чел.
3. с 20 февраля по 1 марта 2021года республиканская акция «Единый день безопасности», охвачено 383 чел.
4. 26.02.2021г. Единое межведомственное мероприятие для учащихся школ города «Единый день безопасности», охвачено 100 чел.
5. с 24.02.2021г. по 05.03.2021г. областная антинаркотическая межведомственная акция «Вместе против наркотиков», охвачено 616 чел.
6. 13.03.2021г. районная акция «Мы за здоровый образ жизни», охвачено 83 чел.
7. 07.04.2021г. районная акция, посвященная Всемирному дню здоровья, охвачено 200 чел.
8. с 5 по 9 апреля 2021г. республиканская акция «Дом без насилия» (в части касающейся), охвачено 85 чел.
9. с 12 по 15.05.2021г. республиканская акция «Моя семья – моя страна», охвачено 84 чел.
10. с 17 по 31.05.2021г. областная инфо-акция «Против наркотиков», охвачено 402 чел.
11. с 17.05.2021г. по 06.06.2021г. республиканская информационно-образовательная акция «Беларусь против табака», охвачено 402 чел.
12. с 1 по 14 июня республиканская информационно-образовательная акция «Всемирный день донора крови», охвачено 107 чел.

13. с 28.07.2021г. по 04.08.2021г. областная информационно-образовательная акция, приуроченная к ЕДЗ «Всемирный день борьбы с гепатитом», охвачено 250 чел.

14. 13.08.2021г. межведомственная районная профилактическая акция против распространения инфекции COVID- 19, охвачено 300 чел.

15. с 01 по 10.09.2021г. республиканская акция «Единый день безопасности», охвачено 250 чел.

16. с 16 по 22.09.2021г. «Европейская неделя мобильности», охвачено 160 чел.

17. с 08 по 10.10.2021г. районная акция «Не сомневайтесь – присоединяйтесь!», охвачено 164 чел.

18. с 3 по 19 ноября республиканская информационная акция «Всемирный День Диабета: доступ к медико-социальным ресурсам при сахарном диабете», охвачено 97 чел.

19. с 18 по 25 ноября 2021г. республиканская антитабачная информационно-образовательная акция, охвачено 60 чел.

В профилактической работе с населением большую роль играют средства массовой информации (далее – СМИ). Специалистами учреждений здравоохранения по вопросам профилактики заболеваний и здоровому образу жизни в 2021 году опубликовано 66 статей в районной газете «Присожский край», на интернет-сайтах размещено 269 информационных.

Одним из способов информирования населения о важности здоровья и здорового образа жизни, отказа от вредных привычек является разработка/издание информационно-образовательных материалов. В 2021 году учреждениями здравоохранения разработано и издано 40 наименований информационно-образовательных материалов, общим тиражом 14100 экземпляров.

Проведено 3 социологических опроса, охвачено 119 респондентов:

1. с 15 по 26.03.2021г. «Отношение населения и журналистов к ЗОЖ в СМИ», охвачены 3 журналиста районной газеты «Присожский край» и 40 респондентов среди населения. (43 чел.)
2. с 13 по 16.01.2021г. «Вакцинация от COVID-19» для желающих привиться среди взрослого населения района, охвачено 36 чел.
3. с 2 по 19.11.2021г. «Особенности питания школьников» среди учащихся 5-11 классов СШ №1 и СШ №2, охвачено 40 респондентов.

За 2021 год специалистами учреждений здравоохранения для населения проведено:

- 229 групповых консультирования (охвачено 2924 человека)
- 47936 индивидуальных консультирования.
- 71 лекция для взрослого населения, охвачено 1298 чел., для подростков и молодежи – 72, охвачено 1927 человека;
- 951 групповая беседа для взрослого населения, охвачено 5570 чел., для подростков и молодежи – 364, охвачено 5139 чел.;

- в холле поликлинического отделения проведено 411 демонстраций видеосеансов на тему профилактики заболеваний, ФЗОЖ, профилактики вредных привычек;

- организована работа 8 выставок информационно - образовательных и литературных материалов, охвачено 736 человек. Оформлено 36 информационных стендов.

По инициативе рай ЦГЭ в Славгородском районе с 2011 года действует запрет курения в зонах свободных от курения («Детский парк» по ул. Октябрьская, городской парк по ул. Ленинская и городской пляж – решение Славгородского РИК от 05.10.2011г. № 21-19), с 2017 года объявлена зона «свободная от курения» на территории «Голубой Криницы» - решение № 4-2 03.02.2017г., в 2020 году решением Славгородского райисполкома № 1-15 03.01.2020г. территория пляжа «Городское озеро» стала зоной свободной от курения с установкой запрещающих знаков и профилактической информацией на информационных щитах. Специалистами УЗ «Славгородский рай ЦГЭ» мониторингом по вопросу соблюдения запрета курения на рабочих местах обеспечивается контроль за соблюдением требований законодательства Республики Беларусь по борьбе с табакокурением. В 2021 году мониторингами охвачено 529 объектов, наложено 11 штрафов на сумму 160 рублей (в 2020 году в мероприятиях охвачено 669 объектов, наложено 9 штрафов на сумму 1040 рублей).

#### *Услуги здравоохранения*

29.06.2021г. № 36-14 принято решение Славгородского районного Совета депутатов «Об утверждении регионального комплекса мероприятий по реализации в Славгородском районе Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность на 2021-2025 годы» в соответствии с государственной программой.

С августа 2019 года в РУП «Могилевоблгаз» Славгородское производственное управление реализован профилактический проект «Здоровое долголетие», который направлен не только на профилактику заболеваний, но и на формирование мотивации у работников данного предприятия к ведению здорового образа жизни. В мероприятиях проекта участвовали 72 работника предприятия (52 мужчины и 20 женщин).

Ежегодно все сотрудники проходили диспансеризацию. В 1 квартале каждого года обеспечено 100% прохождение обязательных медосмотров для работающих с вредными условиям труда.

Согласно проведенному анализу состояния здоровья сотрудников организации, только четверть работающих имели 1 группу здоровья (18 чел).

Относящиеся ко 2 группе здоровья, т.е. имеющие хронические заболевания и фактор риска их развития (курение) составляют 33 человека или 45,8%. 3 группа - 14 человек, находящихся на диспансерном учете с хроническими заболеваниями и 5 человек, не состоящих на диспансерном учете, но имеющие хронические заболевания - 26,4%. По статистике среди хронических

заболеваний преобладали болезни сердечно-сосудистой системы и эндокринной системы, а также позвоночника:

- артериальная гипертензия – 7 человек (2 женщины, 5 мужчин);
- ишемическая болезнь сердца – 4 человека (4 мужчины);
- сахарный диабет 2 типа – 2 человека (1 женщина, 1 мужчина);
- болезнь Бехтерева – (1 мужчина).

Ежегодно все работники РУП «Могилевоблгаз» Славгородское производственное управление проходили флюорографическое обследование, исследование крови на ПСА (мужчины), цитологическое исследование шейки матки (женщины), УЗИ.

С целью обучения навыкам здорового образа жизни и профилактики неинфекционных и инфекционных заболеваний за период с октября 2019 по декабрь 2021 года специалистами учреждений здравоохранения с работниками проведено 6 информационно-образовательных профилактических акции: 11.09.2019г. «Сохрани свое сердце», 11.10.2019г. «Нет вредным привычкам!», 02.12.2019г. «СПИД не спит!», 02.03.2020 «Вместе против наркотиков», 26.05.2021г. «Поменяй никотин на витамин!», 08.10.2021г. «Не сомневайся - прививайся!», 11.11.2021г. «Всемирный день борьбы против диабета». В рамках ЕДЗ и акций организовано и проведено 15 групповых бесед по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ, рационального питания, стресса, табакокурения, пьянства, травматизма, туберкулеза и др. К каждому мероприятию оформлялись тематические стенды, тиражировались и распространялись ИОМ. В период проведения акций специалистами ЦРБ проводились измерение АД, весо-ростовых показателей, ИМТ.

Продолжается работа по реализации бессрочного проекта совместно с Славгородским РЦСОН «Формирование здорового образа жизни» для лиц, освобожденных из учреждений уголовно – исполнительской системы и лиц, из числа детей – сирот (до 18 лет) и детей, оставшихся без попечения родителей (от 18 до 23 лет), охвачено 10 чел.

С 2019-2020 учебного года в районе осуществляется проект «Школа – территория здоровья» среди учреждений общего среднего образования. ГУО «Васьковичская средняя школа» реализует проектную деятельность с увеличением показателя на 3% по показателям за прошедший и текущий учебный год: состояния здоровья учащихся по данным самооценки, индексу здоровья, информированности учащихся о факторах риска, влияющих на здоровье и сформированности у учащихся установки на сохранение здоровья. ГУО «Лопатичская средняя школа» и ГУО «Ржавский УПК (базовая школа)» начали реализовывать проект «Школа – территория здоровья только в текущем учебном году. Специалистами ЦРБ и ЦГЭ за 11 месяцев текущего года проведено по 5 занятий по вопросам самоохрнительного поведения, профилактике зависимостей, двигательной активности, рационального питания и профилактике стрессов.

Анализ общешкольной карты здоровья по учреждениям позволил выделить основные формы патологий. Среди школьников в возрасте от 6 до 14

лет к ним относятся заболевания органов зрения, опорно-двигательного аппарата и центральной нервной системы. У учащихся с 15 до 17 лет преобладают соматические патологии (органов пищеварения, болезни костно-мышечной и эндокринной системы), что является одной из причин сниженной работоспособности и повышенной утомляемости учащихся. В дальнейшем в ходе реализации проекта основное внимание планируется уделять мероприятиям по профилактике заболеваний зрения, рациональному питанию и физической активности.

Медработники учреждений образования в течение года в соответствии с графиком проведения ЕДЗ активно проводят информационно-разъяснительную работу в форме групповых и индивидуальных бесед по вопросам профилактики вредных привычек, соблюдению правил личной гигиены, сохранению репродуктивного здоровья, приемам оказания первой помощи и др. Оформлены папки с тематическими информационно-образовательными материалами, стенды.

Положительным фактором в ходе реализации проекта является то, что уровень информационной культуры учащихся и родителей по вопросам здорового образа жизни вырос, уменьшилось количество пропусков занятий по болезням. С 2022 года запланирован охват всех учреждений общего среднего образования в проекте «Школа – территория здоровья».

**Использование на мероприятия по ФЗОЖ 3-х и более процентов средств от прибыли внебюджетной деятельности учреждений здравоохранения в 2021 году**

Административные территории Могилевской области	Сумма средств из прибыли внебюджетной деятельности, использованных на мероприятия по ФЗОЖ (тысяч рублей)	% средств из прибыли внебюджетной деятельности, использованных на мероприятия по ФЗОЖ
Славгородский район	928,20	3,1