

## **О ходе реализации профилактического проекта «Школа – территория здоровья» в 2020-2021 учебном году в Славгородском районе.**

Современная школа решает не только педагогические задачи, но и заботится о сохранении и укреплении здоровья учащихся. Понятие «здоровьесберегающие технологии» также включает в себя работу среди школьников и родителей в деле сохранения и укрепления их здоровья. Путь здоровьесберегающих технологий ведет к использованию новых приемов и методов обучения для перехода учреждения образования в статус «Школы здоровья». С их помощью создаются необходимые, благоприятные санитарно-гигиенические, экологические условия для получения образования. У учащихся формируется «культура здоровья», воспитываются навыки ведения здорового образа жизни.

В соответствии с выполнением мероприятий Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» 2016-2020г.г., подпрограммы «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний» предусмотрена реализация межведомственных информационных проектов «Здоровая школа», «Здоровый класс», «Школа – территория здоровья». Специалистами учреждений здравоохранения и учреждениями общего среднего образования г. Славгорода с 2017 года в школах города осуществлялась реализация локального профилактического проекта «Школа здоровой улыбки» по вопросам профилактики стоматологических заболеваний и пропаганде здорового образа жизни. Достигнуты положительные результаты.

Однако, согласно статистике в течение двух последних лет показатели остроты зрения, нарушения осанки и сколиозов среди детей и подростков находятся на одном уровне, без тенденции к уменьшению. Поэтому остро стоит вопрос о том, что проектная деятельность, направленная на формирование здорового образа жизни в целом требует реализации во всех без исключения учреждениях общего среднего образования (далее - УОСО).

Проведенная по Методике в 2020 году оценка на соответствие реализации межведомственного информационного проекта «Здоровая школа», «Здоровый класс», «Школа – территория здоровья» в УОСО Славгородского района подтвердила соответствие для реализации проекта в **6** учреждениях:

ГУО «Леснянский УПК (детский сад - начальная школа)»,

ГУО «Гиженская средняя школа»,

ГУО «Зимницкий УПК (детский сад - средняя школа)»,

ГУО «Васьковичская средняя школа»,

ГУО «Ржавский УПК (базовая школа)»,

ГУО «Лопатичская средняя школа».

Согласно Протокола № 2 от 10.08.2020г. заседания Межведомственного совета информацию о проделанной работе в 2020-2021 учебном году предоставили 5 УОСО. Из них только 3 учреждения смогли отразить все направления проектной деятельности с охватом не только детей, но и родителей: ГУО «Васьковичская средняя школа», ГУО «Лопатичская средняя школа», ГУО «Ржавский УПК (базовая школа)». В учреждениях приказом назначены кураторы и ответственные лица за реализацию проекта. Сформирован план действий, нацеленный на улучшение здоровья, благополучие и развитие социального потенциала всех обучающихся. В годовых планах работы школ в разделе «Воспитательная работа», а так же в планах организационно-воспитательной работы классных руководителей отражены мероприятия, направленные на формирование навыков здорового образа жизни.

В 2020 году педагогами школ была выстроена четкая организация здоровьесберегающего образовательного процесса:

- обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических норм при организации образовательного процесса, норм охраны труда и техники безопасности;
- обеспечение здоровьесберегающего режима учреждения;
- организация рациональной системы питания учащихся;
- обеспечение оптимального режима двигательной активности учащихся;
- разработка комплекса мероприятий по выявлению уровня физического и психологического здоровья учащихся.

Созданы необходимые условия для сбережения здоровья учащихся. Все помещения соответствуют санитарным и гигиеническим нормам, нормам

пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда, строго соблюдается санитарно-гигиенический режим.

Значительное место в образовательном процессе занимает формирование здорового образа жизни. В учреждении проводятся: кинолектории, конкурсы рисунков, плакатов, игровые программы, встречи с представителями здравоохранения, тематические классные и информационные часы, единые дни профилактики, тематические недели и др. Воспитательная работа строится с учетом просвещения ради здоровья, основывается на базовых возрастных потребностях детей: обучение детей элементарным приёмам здорового образа жизни, простейшим навыкам оказания первой медицинской помощи (при порезах, ссадинах, ожогах, укусах насекомых и т.д.), правилам безопасного поведения.

Двигательный режим обучающихся в учебное время складывается из уроков физической культуры и здоровья, физкультминуток на других уроках, активных перемен, на которых для учащихся младших классов организованы подвижные игры, а для старших детей имеется возможность поиграть в настольный теннис.

Во внеурочное время особое внимание уделяется укреплению здоровья детей и формированию навыков здорового образа жизни через проведение спортивно-массовой работы. Разработан Календарь дней здоровья. Спортивные праздники и акции проводятся в соответствии с Планом физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. В школах проводятся мероприятия в рамках круглогодичных школьных спартакиад: осенний легкоатлетический кросс, соревнования по шашкам, настольному теннису, волейболу, футболу, лыжным гонкам. Так же учащиеся школ являются активными участниками районных спартакиад. Различные спортивно-оздоровительные мероприятия проводятся в рамках шестого школьного дня.

С родителями учащихся, в течение учебного года, также организовываются мероприятия по формированию навыков здорового образа жизни: информирование «Виды и профилактика зависимостей»; консультация «Здоровье вашего ребенка»; беседы на родительских собраниях «Сохранение и укрепление здоровья детей в летнее время», «Правовая ответственность несовершеннолетних и их родителей за табакокурение и распитие спиртных напитков» и др.

Эффективными массовыми формами организации индивидуальной и внеклассной деятельности по ОБЖ с учащимися и их законными представителями в учебном заведении являются праздники, конкурсы, турниры, викторины, дискуссии, недели ОБЖ, выпуск буклетов, памяток, листовок, проведение встреч со специалистами МЧС, ГАИ, медицинскими работниками, посещение пожарной части.

В течение учебного года систематически проводились тренировочные эвакуации учащихся и работников. Были организованы встречи с сотрудниками МЧС по правилам поведения в чрезвычайных ситуациях, правилам поведения у водоемов, правилам безопасного поведения в период таяния снегов и льдов, о палах сухой травы и другие с демонстрацией видеороликов. Сотрудниками Госавтоинспекции проводились профилактические беседы по правилам дорожного движения, ношению световозвращающих элементов. Кроме того, перед началом учебного года, а также в конце каждой учебной четверти, при проведении массовых мероприятий классными руководителями проводится обучение правилам безопасного поведения обучающихся.

Соответствующая работа проводится и с родителями. Информация по правилам безопасного поведения размещена на сайте школы, оформлены информационные стенды. Изготовлены тематические буклеты, листовки, брошюры.

На проводимые общешкольные родительские собрания приглашаются медицинский работник, МЧС, ГАИ. В повестку собраний включаются вопросы «О недопустимости распития спиртных напитков, курения, наркомании и токсикомании», «Профилактика суицидального поведения учащихся», «Профилактика кожно-заразных заболеваний», «Профилактика гриппа», меры безопасности при коронавирусе и т.д.

Приобщению учащихся к здоровому образу жизни содействовала работа спортивных секций. В текущем учебном году, например в ГУО «Лопатичская СШ» организована работа трех объединений по интересам физкультурно-спортивного профиля: «Быстрая ракетка», «Мяч над сеткой» - руководитель Шукайлов А.Н.; «Шахматы» - руководитель Гатальский М.И., а также на базе школы организована работа ФОСМР от центра физкультурно – массовой спортивной работы отдела по образованию спорту и туризму Славгородского райисполкома - руководитель Сокол В.П. Работа спортивных секций осуществляется во второй половине дня в будние дни

(спортзал работает вторник и четверг до 20:00), а также на протяжении всего шестого школьного дня.

Обо всех проводимых мероприятиях своевременно размещалась информация на официальном сайте школы. Педагоги школы регулярно публикуют свои статьи в периодических изданиях.

Имеется в наличии информационно-просветительская и тематическая литература, наглядная информация на стендах и школьном сайте.

С целью отслеживания эффективности проводимой в рамках проекта работы проводится анкетирование учащихся:

- анкета по изучению мотивации учащихся к сохранению здоровья;
- анкета по выявлению жалоб на состояние здоровья.
- психосоциальное анкетирование учащихся.

Главный врач УЗ  
«Славгородский рай ЦГЭ»

А.А. Дергачёв