

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областного конкурса
на лучшую организацию производственной гимнастики
«ПРОФзарядка» среди предприятий и организаций Могилевской
области, вовлеченных в областной проект «Здоровое предприятие» в
рамках реализации мероприятий государственного профилактического
проекта «Здоровые города и поселки».

ГЛАВА 1

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

- 1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения областного конкурса на лучшую организацию производственной гимнастики «ПРОФзарядка» среди предприятий и организаций, вовлеченных в реализацию областного проекта «Здоровое предприятие» (далее - Конкурс) в соответствии с п. 1.3.2. протокола поручений Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Совете Министров Республики Беларусь от 01.07.2025 № 1.
- 1.2. Организаторами проведения Конкурса являются главное управление по здравоохранению Могилевского облисполкома, управление спорта и туризма Могилевского облисполкома, главное управление идеологической работы и по делам молодежи Могилевского облисполкома, УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (далее - Организаторы) при поддержке городских и районных исполнительных комитетов. Информационная поддержка - КИУП Информационное агентство «Могилевские ведомости».
- 1.3. Настоящее Положение определяет цель и задачи проведения Конкурса, сроки его проведения, категории участников, порядок предоставления, приема и оценки конкурсных материалов, формирования оргкомитета, подведения итогов, требования к участникам и работам Конкурса.
- 1.4. Конкурс преследует только социально-значимые цели.

ГЛАВА 2

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОНКУРСА.

- 2.1. Конкурс проводится с целью укрепления здоровья трудоспособного населения.

- 2.2. Основными задачами Конкурса являются: формирование ответственного отношения к своему здоровью, предупреждение утомления, профессионального выгорания; формирование позитивной установки на поддержание здорового образа жизни, двигательной активности; вовлечение сотрудников предприятий/организаций в систематические занятия физической культурой и спортом; популяризация производственной гимнастики, физкультминуток.

ГЛАВА 3 УЧАСТНИКИ КОНКУРСА.

- 3.1. Участниками Конкурса являются предприятия и организации Могилевской области, вовлеченные в реализацию профилактического проекта «Здоровое предприятие».

ГЛАВА 4 ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА.

- 4.1. *Конкурс проводится с 10 апреля по 30 июня 2026 года в 3 этапа и по 3 номинациям:*
- *1 этап (заявительный)* - прием материалов и заявок для участия в Конкурсе в период с 10 апреля по 01 июня 2026 года;
 - *2 этап (отборочный)* - экспертиза и оценка конкурсной комиссией представленных видеороликов в соответствии с установленными настоящим Положением критериями, определение и утверждение финалистов и победителей Конкурса в период с 01 по 22 июня 2026 года;
 - *3 этап (итоговый)* - организация и проведение церемонии награждения победителей и призеров конкурса в период с 23 по 30 июня 2026 года.
- 4.2. Номинации Конкурса:
- *1 номинация* - предприятия/организации с численностью штатных работников до 100 человек (включительно);
 - *2 номинация* - предприятия/организации с численностью штатных работников от 101 человека до 1000 человек (включительно);
 - *3 номинация* - предприятия/организации с численностью штатных работников свыше 1000 человек.
- 4.3. Для участия в 1 этапе Конкурса необходимо организовать проведение производственной гимнастики на предприятии/в организации, снять видеоролик продолжительностью не более 3-х минут и направить на адрес электронной почты zoz.obl@mcge.by с пометкой на Конкурс «ПРОФЗарядка».

- 4.4. Автор работ, как правообладатель, передает исключительное право на использование ролика принадлежащее ему (воспроизведение, распространение, публичный показ) УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».
- 4.5. Технические требования к конкурсным работам: видеоролик с производственной гимнастикой предоставляется в формате MPG (MPEG - 2, MPEG 4), AVI, разрешение: 720*576 пикселей для 16:9, (хронометраж - не более 3-х минут).
- 4.6. Представление работ на Конкурс рассматривается как согласие их авторов на открытую публикацию с обязательным указанием авторства, демонстрацию их в информационных, презентационных или иных целях, при этом заключение отдельных договоров не требуется.
- 4.7. К видеоролику необходимо приложить заявку на Конкурс (приложение 1). Участником (предприятие/организация) Конкурса может быть представлен только один видеоролик.

ГЛАВА 5 КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ.

- 5.1. Основные критерии оценивания:
 - массовость участия членов трудового коллектива в производственной гимнастике;
 - качество и синхронность выполнения упражнений участниками производственной гимнастики;
 - позитивный настрой участников производственной гимнастики;
 - креативный подход к проведению производственной гимнастики, внешний вид участников.

ГЛАВА 6 ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

- 6.1. Для оценки конкурсных работ (видеороликов) создается конкурсная комиссия (жюри Конкурса), (Приложение 2);
- 6.2. Жюри оценивает представленные на Конкурс работы и определяет победителей, занявших 1, 2 и 3 места в каждой номинации.
- 6.3. Решением жюри, по согласованию с организаторами Конкурса, количество победителей и призеров может изменяться (в случае равного количества баллов).
- 6.4. Решение жюри оформляется протоколом, который подписывается председателем и секретарем.

- 6.5. Участники Конкурса, представившие наиболее интересные работы (видеоролики), но не вошедшие в число победителей Конкурса, могут быть, поощрены отдельно организаторами Конкурса.
- 6.6. Решение жюри обжалованию не подлежит.

ГЛАВА 7

НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

- 7.1. Награждение победителей и призеров Конкурса состоится по месту нахождения Организатора.
- 7.2. О проведении церемонии награждения участники Конкурса будут проинформированы не позднее 5 дней до проведения мероприятия.
- 7.3. Транспортные расходы и иные расходы, включая расходы на проживание, связанные с приездом победителя (-лей), призера (-ов) Конкурса к месту получения награды и отъездом обратно, организатором Конкурса не компенсируется (не возвращается).
- 7.4. Победители и призеры Конкурса награждаются дипломами.

Примечание:

Дополнительную информацию об условиях проведения Конкурса можно получить в отделе общественного здоровья учреждения здравоохранения «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по телефонам 33-18-17, 33-18-68.