

Спасибо Вам за помощь И себе и людям



ПАМЯТКА-ДНЕВНИК ВАКЦИНАЦИИ

В период вакцинации большинство людей чувствует себя хорошо. Однако рекомендуется:



В течение суток после прививки
не мочить место укола



В течение трех дней после прививки:
не посещать сауну, баню, бассейн,
избегать чрезмерных физических нагрузок,
не употреблять алкоголь



При повышении температуры принять жаро-
понижающие средства (посоветуйтесь с Вашим
врачом или фармацевтом в аптеке)



При отечности, болезненности в месте укола принять
противоаллергические средства (посоветуйтесь с Вашим
врачом или фармацевтом в аптеке)



Реакции в месте укола или незначительное повышение
температуры тела являются вариантом нормы
и не должны вызывать беспокойства.

Помните: Вакцинация не отменяет необходимости соблюдать меры предосторожности. По возможности, держитесь на расстоянии не менее 1,5 метра от других людей, избегайте скоплений людей и тесного контакта с окружающими, носите защитную маску, мойте руки, хорошо проветривайте помещения, прикрывайте рот сгибом локтя или салфеткой при кашле. Особенно важно соблюдать эти правила в первые недели после прививки, пока иммунитет еще не сформирован.

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Температура				
Покраснение в месте укола: оценить по 10-балльной шкале				
Отечность в месте укола: оценить по 10-балльной шкале				
Боль на месте укола: оценить по 10-балльной шкале				
Ломота в теле, боль в суставах или мышцах: оценить по 10-балльной шкале				
Астения (слабость) или головная боль: оценить по 10-балльной шкале				

Сохранение любых из этих симптомов более 3-х дней или наличие нескольких симптомов с оценкой выше 7 баллов – это повод обратиться к врачу

Дата Вашей
второй прививки:

Будьте здоровы!

