

## Немного фактов о коронавирусе

80%

Большинство пациентов (около 80%), у которых появляются симптомы заболевания, выздоравливают без необходимости в госпитализации.

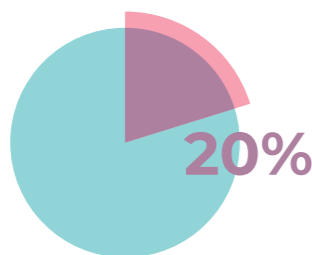
15%

Примерно у 15% пациентов развивается серьезная форма заболевания, при которой необходима кислородотерапия.

5%

А у 5% – крайне тяжелая форма, требующая лечения в условиях отделения интенсивной терапии и реанимации.

20% переболевших страдают от различных последствий



Наиболее тяжело болеют люди в возрасте 60 лет и старше, а также люди со слабым здоровьем. Но риск заболеть и тяжело есть у каждого.

## Как действует вакцина?

Мы и наш организм умеем защищаться. Наш иммунитет пытается распознать и уничтожить вирус, способный причинить вред.



Это длительный процесс. Вирус хочет выжить и умело маскируется в организме.

Вакцина ускоряет процесс распознавания и уничтожения вируса. При вакцинации в организм попадает не живой вирус, а его макет, не способный размножаться за счет здоровых клеток.

Вакцина обучает иммунную систему по принципу: вирус – враг, и его надо уничтожить как можно скорее. И поверьте, ваша иммунная система учится на золотую медаль.

У вакцинированного человека, при попадании в организм настоящего живого коронавируса, он будет распознан и разрушен быстрее. И Вы или не заболите, или перенесете болезнь гораздо легче.

Кто предупрежден (иммунная система), тот вооружен.

## Факты о Covid-19. Как действует вакцина?

### **Вакцинация безопасна!**

Вакцины против COVID-19 безопасны для большинства людей в возрасте 18 лет и старше. Их проверяли на десятках тысяч добровольцев. В клинических исследованиях участвовали люди из разных возрастных и этнических групп. Вакцина уже спасла тысячи жизней. В процессе вакцинации Вас будут сопровождать медицинские работники и обученные волонтеры.

### **Берегите себя!**

Вакцинация нужна, чтобы сохранить Ваше здоровье! После введения вакцины организм человека защищен от коронавируса как минимум на 6-9 месяцев. С вакциной Вы не заболите, или болезнь будет протекать в легкой форме с менее серьезными последствиями.

### **Уважение!**

Вакцинация нужна, чтобы сохранить здоровье других. Даже если болезнь протекает бессимптомно, можно стать источником заражения для своей семьи и друзей, многих людей вокруг, которые тоже важны в вашей жизни: врачи и социальные работники, водители транспорта и тот человек, который испечет ваш любимый хлеб. А для

тех, кто старше 60-ти или слаб здоровьем, вирус может стать смертельным приговором. Прививаясь, Вы без преувеличения спасаете мир!

### **Это право и привилегия!**

У Вас есть право и возможность сделать прививку. Но некоторым людям – например, новорожденным, людям с онкологическими или другими тяжелыми заболеваниями, – прививки могут быть противопоказаны. Защита этих людей от коронавируса напрямую зависит от того, сделали ли прививку те, кто может воспользоваться этим правом. Сделайте прививку!

### **Думайте о будущем!**

Том самом, без масок, карантин, страха и плохих новостей. Вакцинация нужна, чтобы мы все побыстрее вернулись к доковидной жизни. По данным ученых-эпидемиологов, пандемия закончится, когда в популяции будет выработан коллективный иммунитет. Это не теория, а факт. Это далеко не первая эпидемия нашего мира: были оспа, чума, полиомиелит. Объединившись, люди смогли победить их. Сможем и мы сейчас.

### Важно:

Вакцинация не отменяет необходимости соблюдать меры предосторожности. По возможности, держитесь на расстоянии не менее 1,5 метра от других людей, избегайте скоплений людей и тесного контакта с окружающими, носите защитную маску, мойте руки, хорошо проветривайте помещения, прикрывайте рот сгибом локтя или салфеткой при кашле.

Особенно важно соблюдать эти правила в первые недели после прививки, пока иммунитет еще не сформирован.


### Где сделать прививку?




Будьте здоровы!



### Все это хорошо, но:

 **Мне многое непонятно...**  
Это нормально.

Вы должны задавать вопросы и получать на них ответы. Обратитесь к Вашему лечащему врачу. Узнайте, где можно получить информацию, позвонив на инфолинию Белорусского Красного Креста 201 (с мобильного) или 122 (со стационарного телефона).

 **Мне страшно (я боюсь осложнений, боюсь заболеть после прививки)**  
И это тоже нормально.

Неизвестное всегда пугает. Но теперь Вы знаете, что риск серьезного вреда здоровью в результате заболевания коронавирусом гораздо выше, чем риск, связанный с вакцинацией. Вы же помните, что в вакцине нет живого коронавируса. Можно заболеть непосредственно перед и после вакцинации, пока иммунитет еще не сформировался. Прививку уже сделали миллионы жителей Земли. Реакции в месте укола

или незначительное повышение температуры тела нормальны и не должны вызывать беспокойства. Для снижения риска побочных эффектов обязательно проконсультируйтесь с врачом перед вакцинацией.

 **Вокруг столько информации против вакцинации**

Пользуйтесь достоверными источниками информации: сайтом Министерства здравоохранения Республики Беларусь и сайтом Всемирной организации здравоохранения: [www.minzdrav.gov.by](http://www.minzdrav.gov.by), [www.who.int](http://www.who.int)

 **Я вакцинируюсь попозже**

Известно, что для формирования коллективного иммунитета важно вакцинировать 60% населения в короткий период. А теперь представьте, что вакцинацию отложит каждый из нас. Тогда победит коронавирус. Он не рассуждает, он действует. И чтобы победить его, надо действовать каждому из нас, не откладывая!



## Вакцинация И себе И людям

Как мы защищаемся от коронавируса?

Наша сила – в ответственности, знании, мудрости этими знаниями распорядиться

**Доказано:**  
Прививку делать надо. Любой из доступных вакцин. Обязательно надо